Приложение 9

к приказу и. о. главного врача

БУЗ Орловской области

«Орловский областной центр

по профилактике

и борьбе со СПИД

и инфекционными заболеваниями»

от « 30 » января 2026 г. №\_\_\_\_

**Инструкция № 8**

**по охране труда для акушерки**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для акушерки.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для акушерки разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения работ акушерки процедурной.

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ для акушерки;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ акушерки

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех акушерок при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 Приказ Минтруда России от 18.12.2020 № 928н «Об утверждении Правил по охране труда в медицинских организациях»;

2.1.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.);

2.1.4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;

2.1.5. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации   
от 29.10.202г1 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем»;

2.1.6. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденные постановлением Правительства от 24.12.2021 № 2464;

2.1.7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

**3. Общие требования охраны труда**

3.1.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.2. К производству работ допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

3.1.2.1. медицинский осмотр;

3.1.2.2. вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте;

3.1.2.3. обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

3.1.2.4. обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

3.1.2.5. обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

3.1.2.6. обучение и проверку знаний по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;

3.1.2.7. стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

3.1.2.8. обучение мерам пожарной безопасности;

3.1.2.9. допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.1.3. Работник при выполнении процедурных работ должен иметь соответствующую группу по электробезопасности.

3.1.4. Повторный инструктаж проводится по программе первичного инструктажа один раз в шесть месяцев непосредственным руководителем работ.

3.1.5. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

а) изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

б) изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющими на безопасность труда;

в) изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающими непосредственно трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в организации;

г) выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедших авариях и несчастных случаях на производстве;

ж) перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решении работодателя.

3.1.6. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

а) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

б) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности;

в) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями;

г) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

д) в иных случаях, установленных работодателем.

3.1.7. Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.1.8. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.1.9. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

**3.2. Соблюдение правил внутреннего распорядка.**

3.2.1. Акушерка обязана соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

**3.3. Требования по выполнению режимов труда и отдыха акушерки.**

3.3.1. При выполнении работ акушеерка обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.3.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.3.4 Акушерка должна выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

**3.4. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.**

3.4.1. При выполнении работ на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

3.4.1.1. повышенная психо-эмоциональная и физическая нагрузка;

3.4.1.2. риск заражения возбудителями инфекционных болезней;

3.4.1.3. вредное воздействие (общее и местное) химических агентов (медикаментов,

3.4.1.3. дезинфицирующих средств и др.) с возможным развитием общих и местных аллергических, токсико-аллергических реакций, интоксикаций и др.;

3.4.1.4. риск механических повреждений острыми и режущими предметами;

3.4.1.5. риск поражения электрическим током;

3.4.1.6. ультрафиолетовое облучение от бактерицидной лампы.

3.4.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей отделения, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ акушерки могут возникнуть следующие риски:

а) механические опасности:

– опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

– опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

– опасность удара;

– опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;

– опасность натыкания на неподвижную колющую поверхность (острие).

**3.5. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.5.1. При выполнении работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии с «Нормами бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам».

3.5.2. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.5.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.5.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы рабочего места запрещается.

**3.6. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.6.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в здравпункт (при наличии).

3.6.2. Акушерка должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления.

3.6.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.6.4. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.6.5. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.6.6. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.6.7. Акушерка после каждой манипуляции должен мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Акушерка должна быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца или салфетки одноразового использования.

3.6.8. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.6.9. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.6.10. Акушерка, находясь на территории учреждения, должен соблюдать следующие требования:

3.6.10.1. ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;

3.6.10.2. не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

3.6.10.3. не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

3.6.10.4. не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;

3.6.10.5. обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

3.7. К работе в родовом отделении и кабинетах гинекологии допускаются лица, имеющие среднее профессиональное медицинское образование, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.8. Акушерка должна проходить обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры не реже одного раза в 12 месяцев.

3.9. Медицинский персонал, имеющий по роду своей деятельности контакт с кровью, подлежит обследованию на наличие HBsAg при поступлении на работу, а далее не реже одного раза в год.

3.10. При выявлении HbsAg проводится углубленное клинико-лабораторное обследование врачом-инфекционистом.

3.11. Персонал с выявленной Hbs-антигенемией, относящийся к группам риска, обязан соблюдать правила личной гигиены, направленные на предупреждение заражения пациентов гепатитом В.

3.12. Указанные ограничения снимаются при повторных отрицательных исследованиях крови на наличие HbsAg высокочувствительными методами.

3.13. Все манипуляции должны проводиться в резиновых перчатках.

3.14. Все вновь поступающие на работу должны пройти вводный инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале вводного инструктажа по охране труда.

3.15. Каждый вновь принятый на работу в родовое отделение должен пройти первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте. Все работники кабинета проходят повторный инструктаж не реже одного раза в 6 месяцев. Результаты инструктажа фиксируются в журнале инструктажа на рабочем месте.

3.16. В течение первого месяца после трудоустройства и в дальнейшем не реже 1 раза в 12 месяцев акушерка должна проходить проверку знаний требований охраны труда.

3.17. Персонал отделения обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха.

3.18. При работе в гинекологическом отделении (дневного стационара, родового отделения стационара, акушерского отделения патологии беременности) возможно воздействие на персонал следующих опасных и вредных производственных факторов:

* опасность заражения при контакте с пациентами, в анамнезе которых имеются вирусные заболевания;
* повышенная нервно-физическая нагрузка;
* напряжение органов зрения;

– повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

3.19. Персонал родового отделения обязан:

– руководствоваться в работе своими должностными инструкциями, настоящей инструкцией, инструкциями по санитарному режиму и инструкциями заводов-изготовителей на оборудование, установленное в кабинете:

– владеть приемами оказания первой медицинской помощи, знать место   
расположения аптечки;

– знать правила пожарной безопасности и места расположения средств пожаротушения.

3.20. Работодатель обязан обеспечивать работников санитарно-гигенической одеждой и другими предохранительными приспособлениями.

3.21. О каждом несчастном случае, связанном с производством, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно известить руководителя кабинета.

3.22. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии. \

3.23. Акушерка обязана:

– соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, требования охраны труда; пожарной безопасности, санитарно-эпидемиологического режима;

– выполнять правила личной гигиены, правила ношения санитарной одежды и обуви, средств индивидуальной защиты;

– проходить обучение безопасным методам и приемам работы, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте при приеме на работу, ежегодную проверку знаний по охране труда;

– немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в то числе, о появлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

– уметь оказать первую помощь при электротравмах, ожогах, переломах и т.п., знать место нахождения аптечки с набором необходимых приспособлений и лекарственных средств для оказания первой помощи.

3.24. Работники, допустившие нарушение инструкции по охране труда, подвергаются дисциплинарному взысканию в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, внеочередной проверке знаний Норм и правил охраны труда.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Правильно надеть санитарно-гигиеническую одежду и обувь, средства индивидуальной защиты, убрать волосы под головной убор и застегнуть рукава. Запрещается закалывать санитарную одежду, колпак иголками и хранить в карманах булавки, стеклянные и острые предметы.

4.2. Проверить готовность к работе оборудования, приборов.

4.3. О замеченных неисправностях сообщить руководителю отделения или старшей медицинской сестре и не приступать к работе без их устранения, сделав соответствующие отметки в журнале технического обслуживания медицинского оборудования.

**5. Требования охраны во время работы**

5.1. Акушерка может работать в положении сидя и стоя. Работать сидя рекомендуется не более 60 % рабочего времени, а остальное время стоя или перемещаясь по кабинету.

5.2. Подбор инструментов необходимо проводить в условиях хорошего освещения (у окна или у светильника местного освещения) для снижения зрительного напряжения работника.

5.3. Во избежание ожогов при стерилизации гинекологического инструмента в сушильно-стерилизационных шкафах извлекать инструменты следует после их полного остывания.

5.4. Уровень освещенности, создаваемый местным источником, не должен превышать уровень общего освещения более, чем в 10 раз, чтобы не вызывать утомительной для зрения работника световой переадаптации при переводе взгляда с различно освещенных поверхностей.

5.5. Светильники местного и общего освещения должны иметь соответствующую защитную арматуру, предохраняющую органы зрения персонала от слепящего действия ламп.

5.6. При работе с 30-33% перекисью водорода, входящей в состав моющих растворов, при проведении предстерилизационной очистки гинекологического инструмента препарат хранят в местах, недоступных для общего пользования в темной посуде при температуре 4 °С.

5.7. При попадании пергидроля и моющих средств на кожу или слизистые необходимо промыть их большим количеством проточной воды.

5.8. Приготовление моющих растворов и ручная предстерилизационная очистка гинекологического инструмента осуществляется в резиновых перчатках.

5.9. Для недопущения возможности передачи инфекции необходимо после лечения больного, в анамнезе которого перенесенный гепатит В, носительство НВ-антигена (но не носительство гепатита А!) обработать руки бактерицидным препаратом.

5.10. Для сохранения нормального состояния кожи рук в процессе работы следует:

– мыть руки водой комнатной температуры (+ 20 °С) до и после приема каждого пациента;

– тщательно просушивать кожу рук после мытья сухим индивидуальным полотенцем, либо стационарным феном для рук;

– не допускать попадания на открытые поверхности кожи лекарственных аллергенов (антибиотиков, новокаина, полимеров, гипса и т.д.).

5.11. Желательно применять нейтральные пережиренные сорта мыла, обрабатывать кожу рук перед началом работы кремами защитного типа, смягчать кожу рук кремами «Идеал», «Янтарь» или смесью глицерина, воды, нашатырного и этилового спирта в равных частях на ночь после работы.

5.12. После рабочего дня, в течение которого имел место контакт рук с хлорными препаратами, кожу обрабатывают ватным тампоном, смоченным 1 % раствором гипосульфита натрия для нейтрализации остаточных количеств хлора.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. При возникновении аварийной ситуации необходимо сообщить руководителю подразделения.

6.2. В случае пожара:

6.2.1. вызвать пожарную охрану по телефону 101 или сообщить о пожаре на пост охраны нажатием на ручной пожарный извещатель (по внутренней связи);

6.2.2. организовать эвакуацию персонала и пациентов из опасной зоны;

6.2.3. принять меры к тушению возгорания имеющимися на рабочем месте средствами пожаротушения;

6.2.4. оказать первую помощь пострадавшим.

6.3. В случае поражения электрическим током:

6.3.1. освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить от электрической сети неисправное оборудование, а в случае невозможности – обесточить всё помещение);

6.3.2. оказать пострадавшему первую помощь.

6.4. В случае аварийного выхода из строя оборудования:

6.4.1. обеспечить безопасность пациента и персонала;

6.4.2. доложить о случившемся заведующему отделением или руководителю;

6.4.3. организовать замену неисправного оборудование резервным.

6.5. Оказать помощь пострадавшим при травмировании согласно инструкции. При поражении электротоком следует немедленно отсоединить пострадавшего от электроцепи (выключить рубильник, отбросить электропровод деревянной палкой, доской), приступить к оказанию первой медицинской помощи.

6.6. При неисправностях систем вентиляции, водоснабжения, канализации сообщить об этом заведующему отделением.

6.7. При несчастном случае на производстве необходимо:

6.7.1. быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия скорой медицинской помощи по телефону 103;

6.7.2. сообщить о происшествии руководству, обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Персонал отделения (акушерка) обязан привести в порядок и санитарное состояние рабочее место, выключить вентиляцию, снять санитарную одежду и убрать ее в отведенное место. Марлевые повязки и халаты сдать для санитарной обработки. Разовые респираторы сдать в утилизацию.

7.2. Персонал, эксплуатирующий медицинское электрооборудование и приборы, должен отключить или перевести их в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.

7.3. Влажная уборка всех помещений проводится ежедневно. Периодически, не реже одного раза в месяц должна проводиться полная санитарная уборка с мытьем стен, пола, дверей, подоконников, внутренней стороны окон.

Ведущий инженер по охране труда С.Е. Лазарев

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| с инструкцией по охране труда | | *для акушерки* | | | |
|  | |  | | | |
| Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять: | | | | | |
| № п/п | Ф.И.О. | | Должность | Дата | Подпись |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |